

献给郑集教授 105 岁寿辰

处世无奇但率真

——郑集教授事迹展



南京大学档案馆、校史博物馆
南京大学党委宣传部
2005 年 5 月



南京大學

世纪老人率真一生

“屹立悬崖上，挺秀万峰前。历经沧海与桑田，风度似当年。不惧风雪摧，不怕烈日晒。乱云飞渡了不惊，苍劲依然在。”

— 郑集



1926年郑集（后排右一）与父母及家人合影



2004年郑集在家中



1927年郑集在东南大学（南京大学前身）求学



1937年郑集全家合影

郑集，原名兴义，字礼斌（礼宾），1900年夏历四月初八，出生于四川省南溪县刘家场的一个农民家庭。

郑集是我国著名的老一辈生物化学家，是我国生物化学、营养学的先导者之一，衰老生化学的主要奠基人，他为我国这几门学科的科学研究的科学研究、人才培养做出了卓越贡献。

郑集先后获中央大学学士、美国俄亥俄州立大学硕士、印第安那大学博士学位。从上个世纪起历任中国科学社生物研究所研究员，中央大学医学院教授，第五、第四军医大学教授，南京大学生物系、生化系教授，1956年被评为一级教授，博士生导师。



1949年郑集在校园



1995年庆祝生化系成立十周年大会时，郑集（中）与同事们合影



1953年郑集在办公室撰写科研论文



1994年郑集（中）与家人在校园内合影



1994年郑集在西安四医大牙科讲学时受到热烈欢迎



1981年郑集与夫人在黄山



南京大学

人为志高 牛倌成博

“任凭风雪摧，仍自开如故，留得清香在人间，那怕随泥土。春也不需争，妒自由它妒。但随季节吐芬芳，那管人知否。”



郑集出身贫寒，幼年常帮家中放牛、割草和打猪饲料。7岁时入同村曾宅私塾读书，后几经转学。16岁时因患肺病休学一年，17岁小学毕业。图为1965年拍摄的郑集家乡南溪远眺。



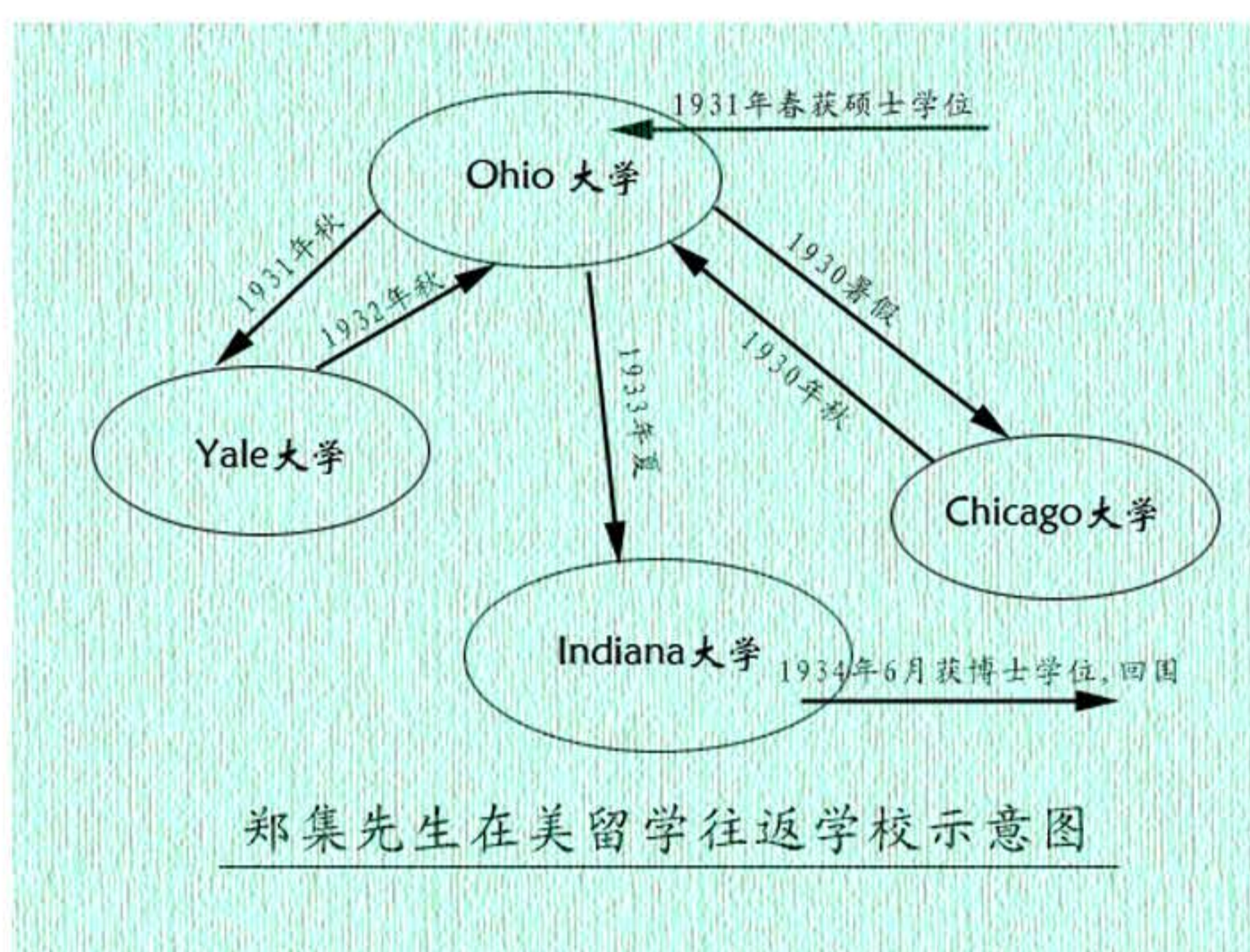
18—19岁靠人资助入私塾读书及到四川成都求学。21岁肺病复发，同年考入成都师范，后因患脚气病休学。图为1965年郑集重返当年放牛的山坡。



22岁的郑集靠别人资助考入东南大学。在东南大学学习期间，经济异常困难，不得不睡破庙，吃粗面饼。25岁，因经济所迫休学一年，回乡赚取学费。图为1922年郑集在六朝松下。



28岁，于中央大学毕业。图为郑集在东南大学（1927年改名为中央大学）学习期间的“东南大学学籍表”。

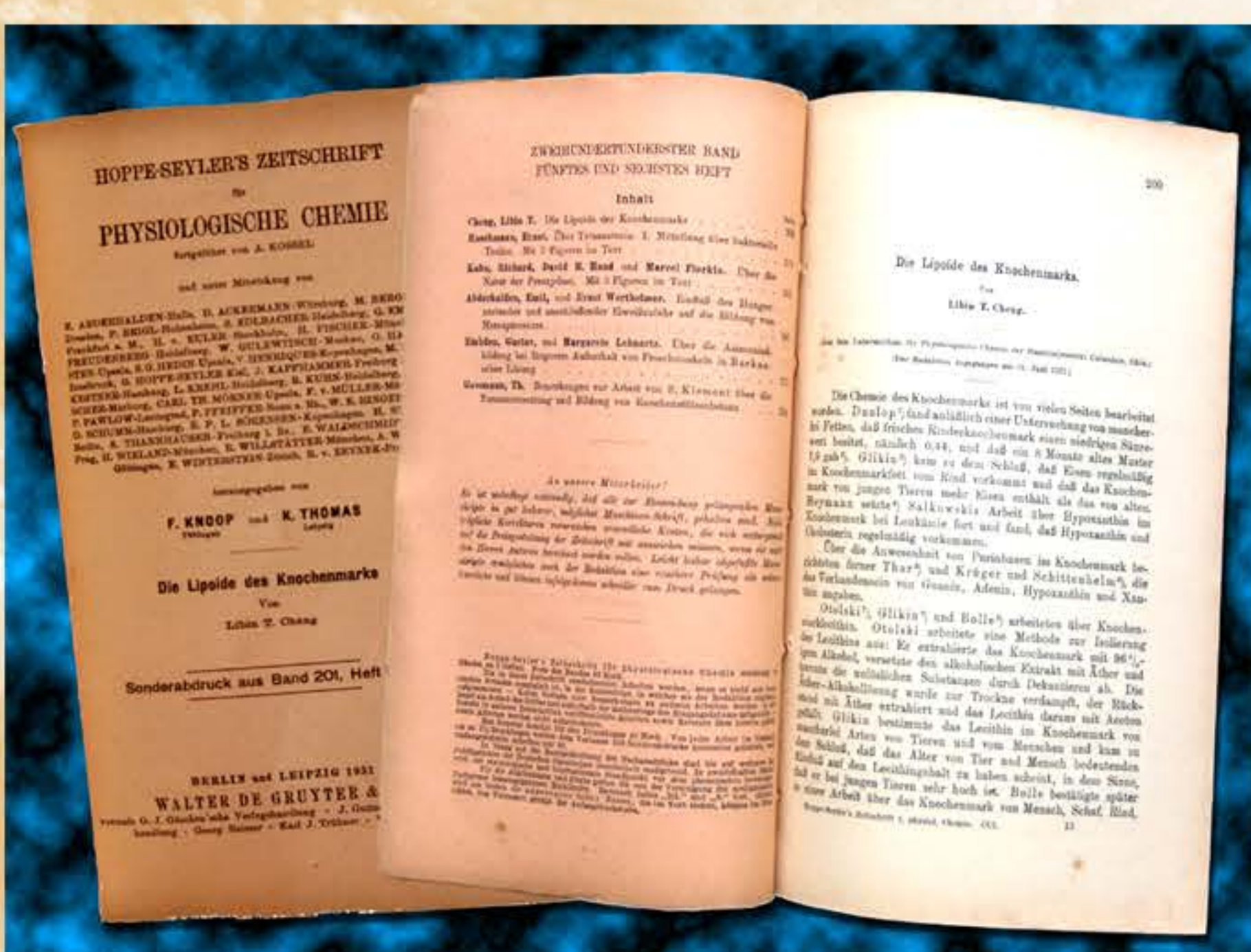


郑集先生在美国留学往返学校示意图

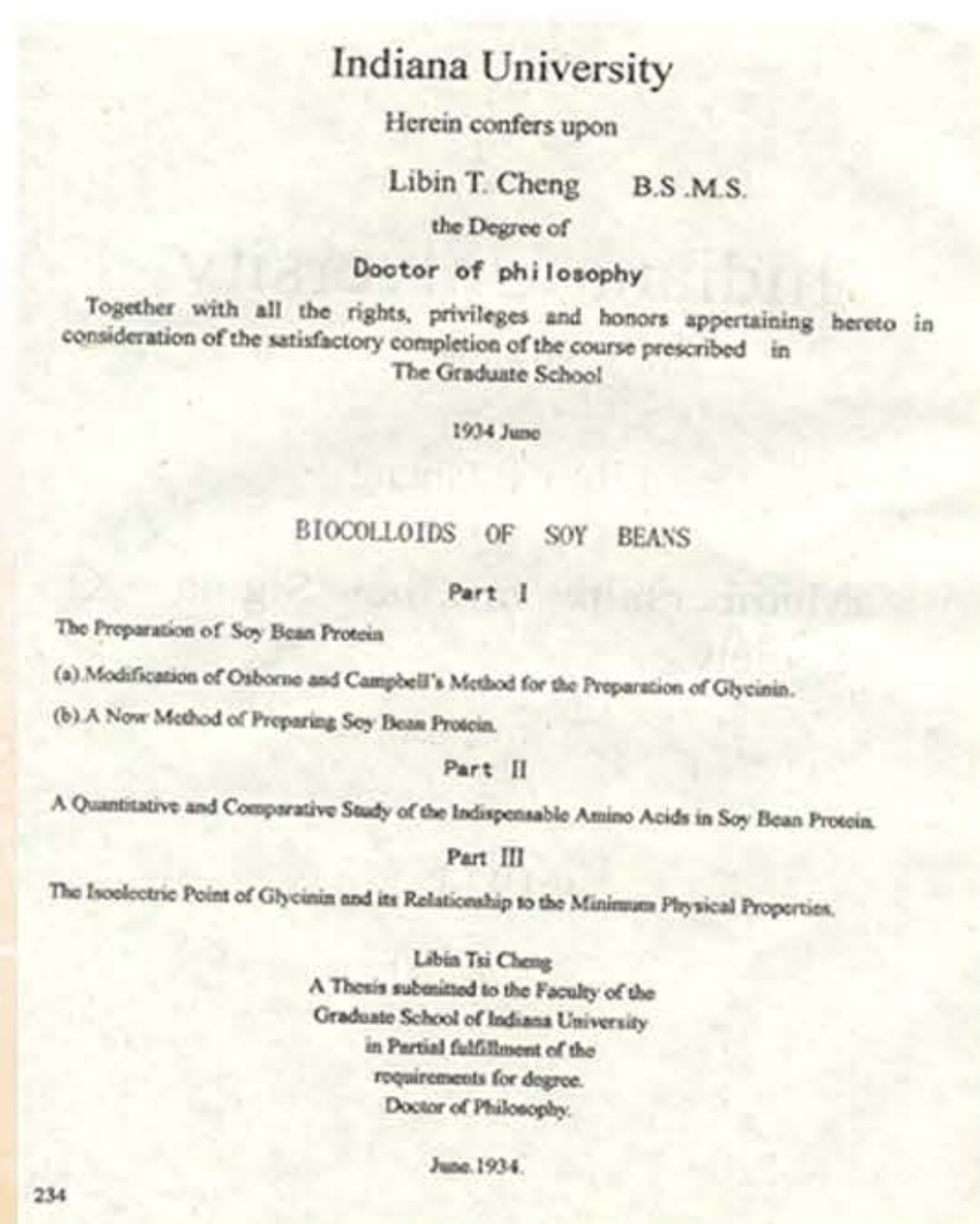
30岁，去美国留学。在美期间，郑集定下了一生的奋斗目标：“生物化学”，重点方向是“植物蛋白质化学”和“营养学”。郑集精心挑选和师从那些对某学科最著名的教授，选读他们的课程，像蜜蜂采蜜一样，往返于各大学间。



1930年郑集在美国俄亥俄州立大学留学



郑集的硕士论文——《骨髓的脂类化学》，发表于德国《生理化学杂志》。



1934年的博士论文主要内容（原文已遗失）



1934年春郑集入选美国科学家荣誉学会“西各玛赛”（Sigma Xi Society）的会员。同年，他完成了博士学位论文，并获得了美理学博士学位。图为1934年回国前夕在美国印第安那大学留影。



1931年春，郑集获美国俄亥俄州立大学硕士学位证书



南京大学

教书育人 甘为人梯

“我愿做一支蜡烛，宁愿毁了自己，为的是给他人的光明，只要是对人类有益，粉身碎骨从不自怜。”



1944年，经郑集先生向教育部高教司申请，在国立中央大学医学院设立了生化研究所，这是我国教育史上由国家设立的第一个培养生化专业人材的单位。该所于1945年正式招生，郑集为研究生制定培养计划，请知名教授来所讲学，每周举行一次书报讨论会等，这是他在我国生化教育事业上播下的第一颗培养研究生的“火种”，这“火种”一直繁衍至今。图为1945年郑集（中）为研究生及教学人员举行书报讨论会。

郑集一生都在教学第一线工作，他做过中学教师、大学助教、教授、研究生导师。学生们说：“听郑教授的课，不仅学到了专业知识，而且是一种艺术享受。”他对学生要求严格，但富有爱心，从不伤学生的自尊心，学生对他都十分尊敬。

在30年代到50年代这段时期中，我国生化教师奇缺，郑集不辞劳累为有关学校讲授生物化学课，为我国培养生化人才付出了巨大的精力。



1935年，我国第一个国立大学生物化学学科在中央大学医学院建立，郑集任生物化学科教授及生物化学科主任。

生物化学教学经验交流与研讨会
2000.3.25, 镇江留影



2000年郑集（前排左五）100岁时赴江苏镇江参加“生物化学教学经验交流与研讨会”时与会议代表合影



1985年郑集教授在办公室备课



1928年郑集任中央大学农学院农艺化学系助教时在实验室的工作照片



1944年，经郑集先生向教育部高教司申请，在国立中央大学医学院设立了生化研究所，这是我国教育史上由国家设立的第一个培养生化专业人材的单位。该所于1945年正式招生，郑集为研究生制定培养计划，请知名教授来所讲学，每周举行一次书报讨论会等，这是他在我国生化教育事业上播下的第一颗培养研究生的“火种”，这“火种”一直繁衍至今。图为1945年郑集（中）为研究生及教学人员举行书报讨论会。



1955年郑集（中排左二）与南京大学生物化学科的教师、进修生合影



2000年郑集在勘误《生物化学》书稿



南京大學

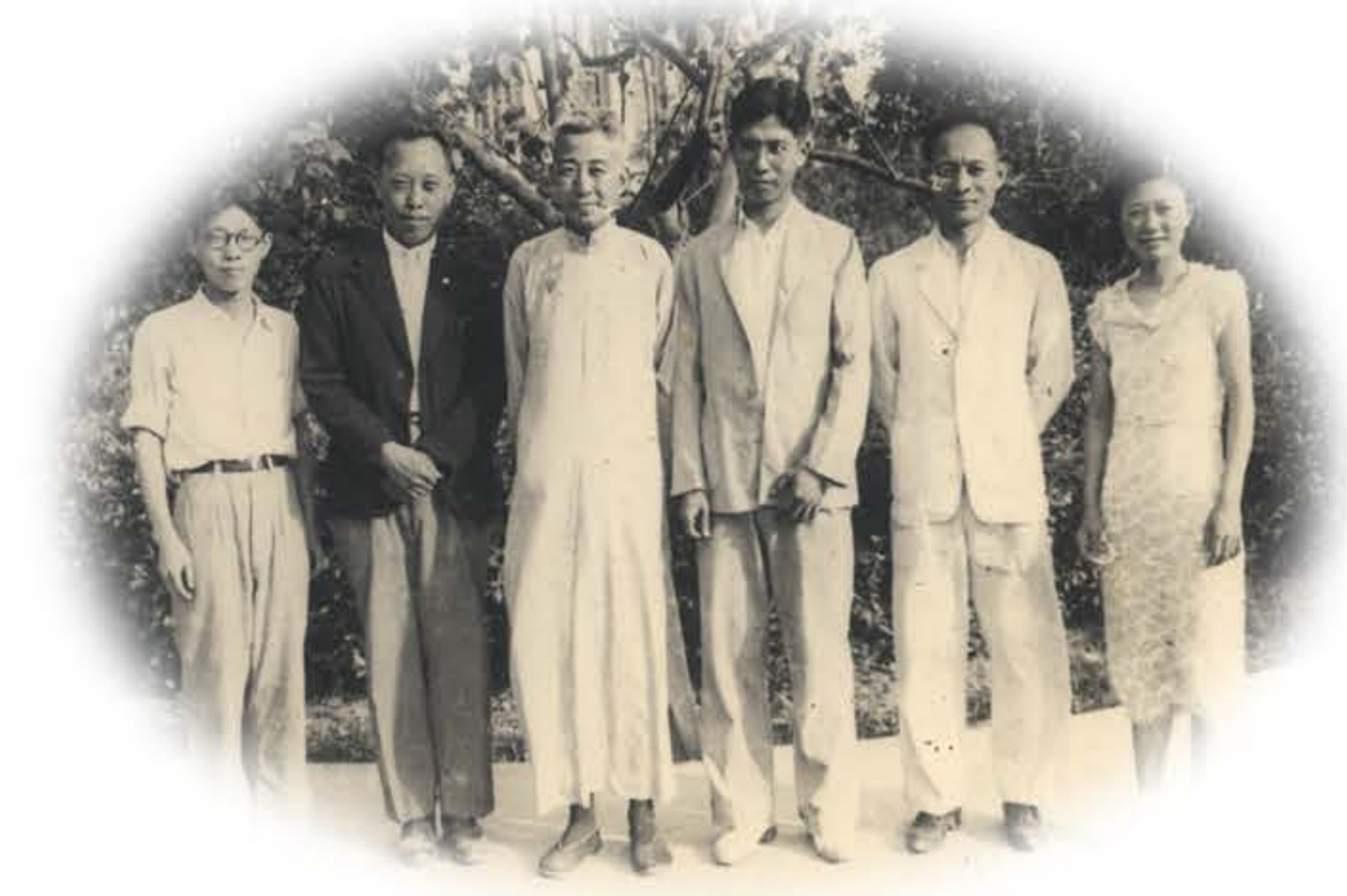
教书育人 甘为人梯

“我愿作江河上的桥，使人们达到彼岸不需划桡，虽然也有过河拆桥的负心汉，我也能给他的恕饶。”

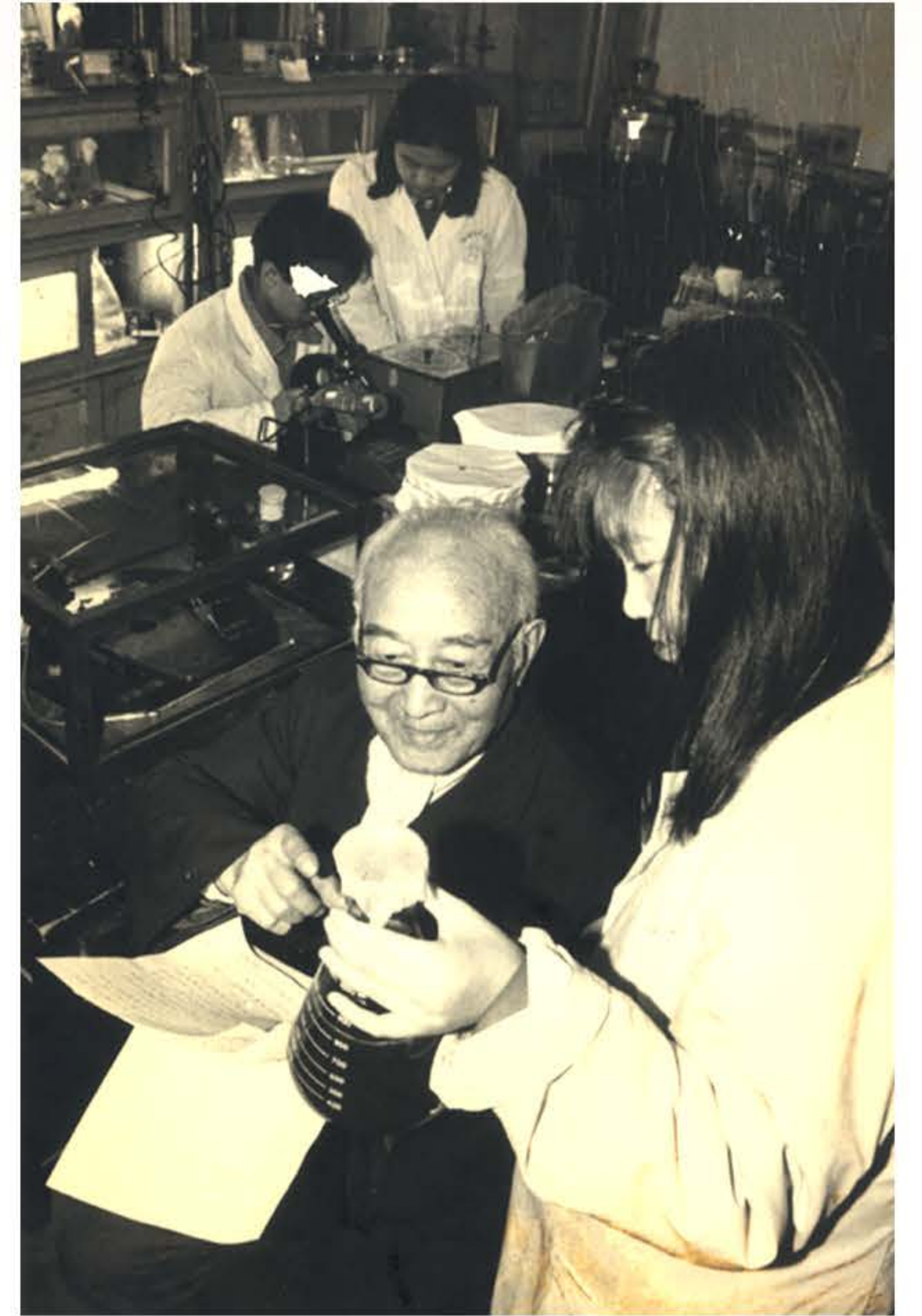
郑集从1934到1960年先后白手起家建立了七个实验室，为我国的生化教育事业和生化研究工作，做出了重大的贡献。

抗战时期，在郑集的筹措下，中央大学医学院借用成都华西大学的部分校舍办学，条件十分艰苦，但教学工作却开展得井井有条。

抗日战争胜利后，中央大学医学院迁回南京，院址在南京丁家桥，郑集为医学院重建实验室。



1938年郑集（右二）与王正宇、齐鲁大学医学院李缙文、于鸿敖合影



1957年郑集（前左一）在南京大学生物系生物化学实验室指导学生



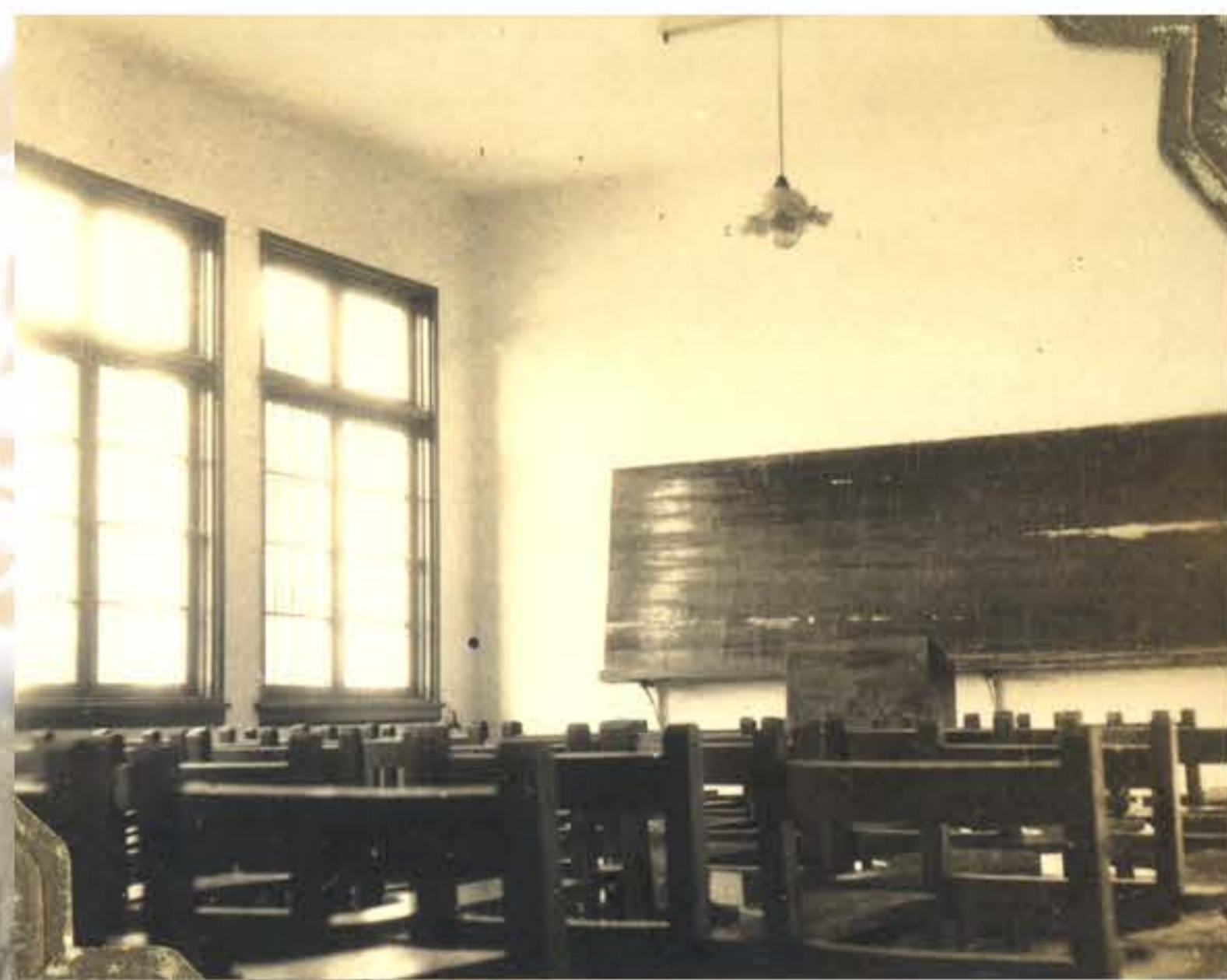
1947年中央大学生物化学学生实验室



2002年学生林安宁从美国芝加哥回来看望郑集老师（左一）



1982年南京大学80周年校庆时，郑集（前排右二）与生物系部分同事合影



1947年中央大学医学院生化馆及生物化学课教室



1945年中央大学医学院生物化学科学生在成都布后街的生化实验室上实习课

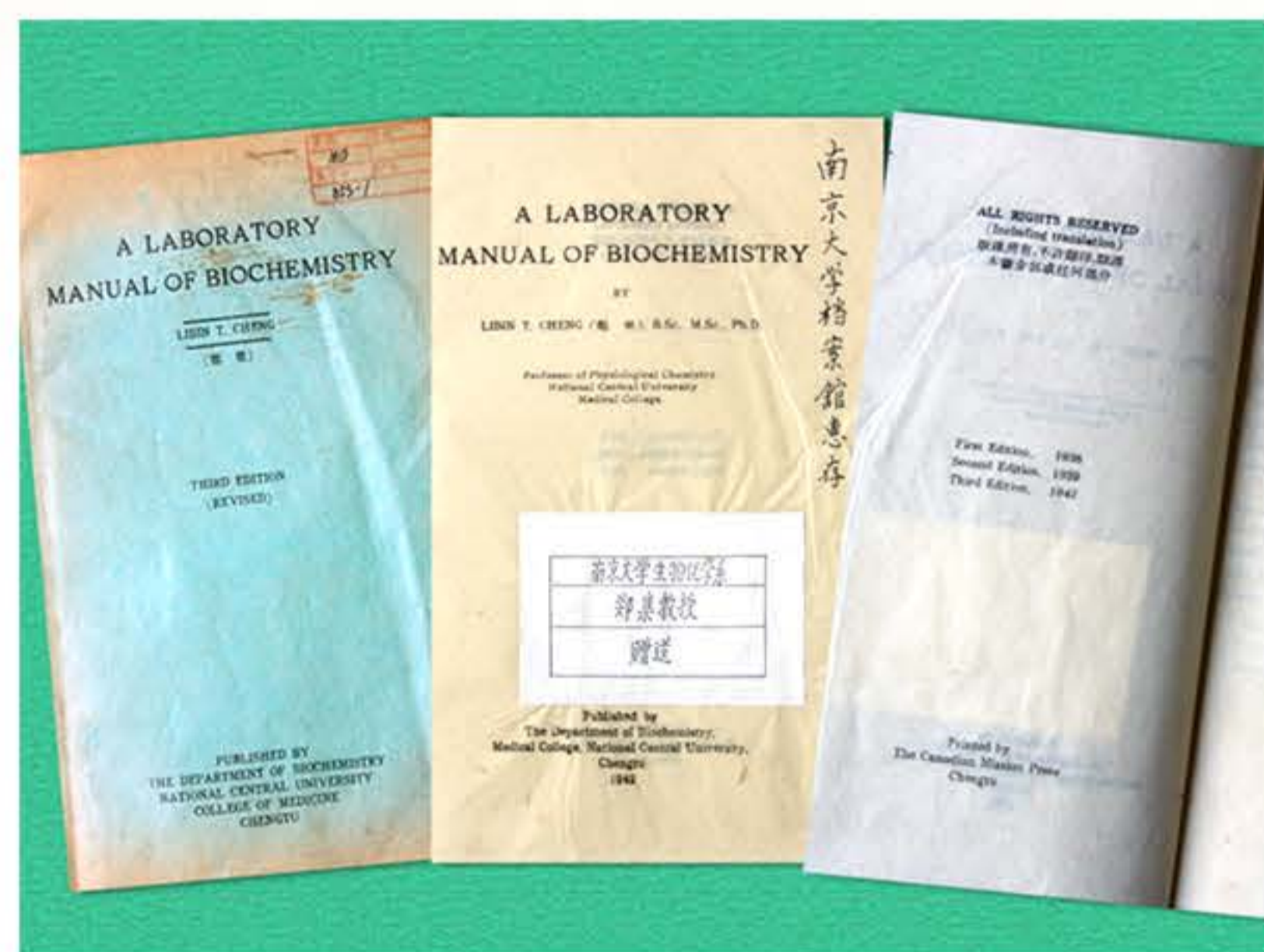


1955年郑集（左二）与南京大学生物系生化教研室教师合影

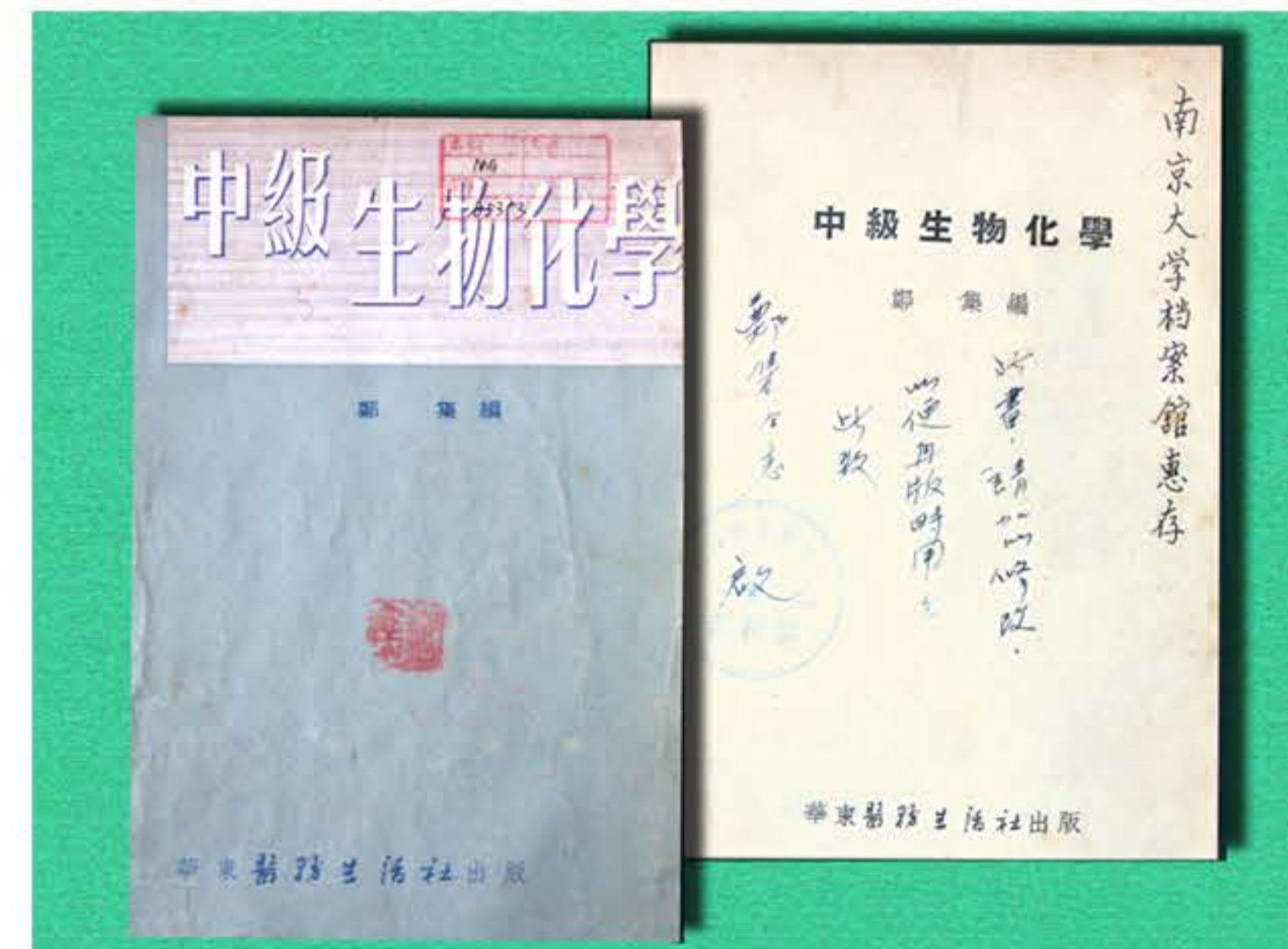


教书育人 甘为人梯

“我愿作一条吐丝的蚕，不到死时吐丝不完，为了人们的穿着漂亮，再难我亦不以为难。”



郑集从 1935 年兼任中央大学农学院生化教授起，一直在中央大学医学院、军医大学、南京大学等校任教，他根据各类学校不同的需要，编写了多种生化教材，正式出版的生化教材有八种之多，有力地推动了我国生化事业的发展。



1937 年，郑集自编了英文版《生化实习指导》(Laboratory Manual of Biochemistry, 成都华英书局, 1938 年出版)。

1951 年郑集编写了《中级生物化学》，由华东医务生活社出版。图为我国第一本自编中文生化教材——《中级生物化学》。



1981 年郑集（前排左六）参加“无机分析化学课程第一次经验交流会”时与会议代表合影



1999 年郑集（右一）与 1945 年招收的第一个研究生丁光生合影



1959 年，郑集多年心血的结晶——《普通生物化学》由上海科技卫生出版社出版，至此，我国的生物化学教学从中级学校到高等院校，终于有了一套完整的自编中文教材。图为我国自编的第一本大学用生物化学教科书——《普通生物化学》。



1981 年郑集（前排左二）参加“福州教材会议”时，与部分会议代表合影

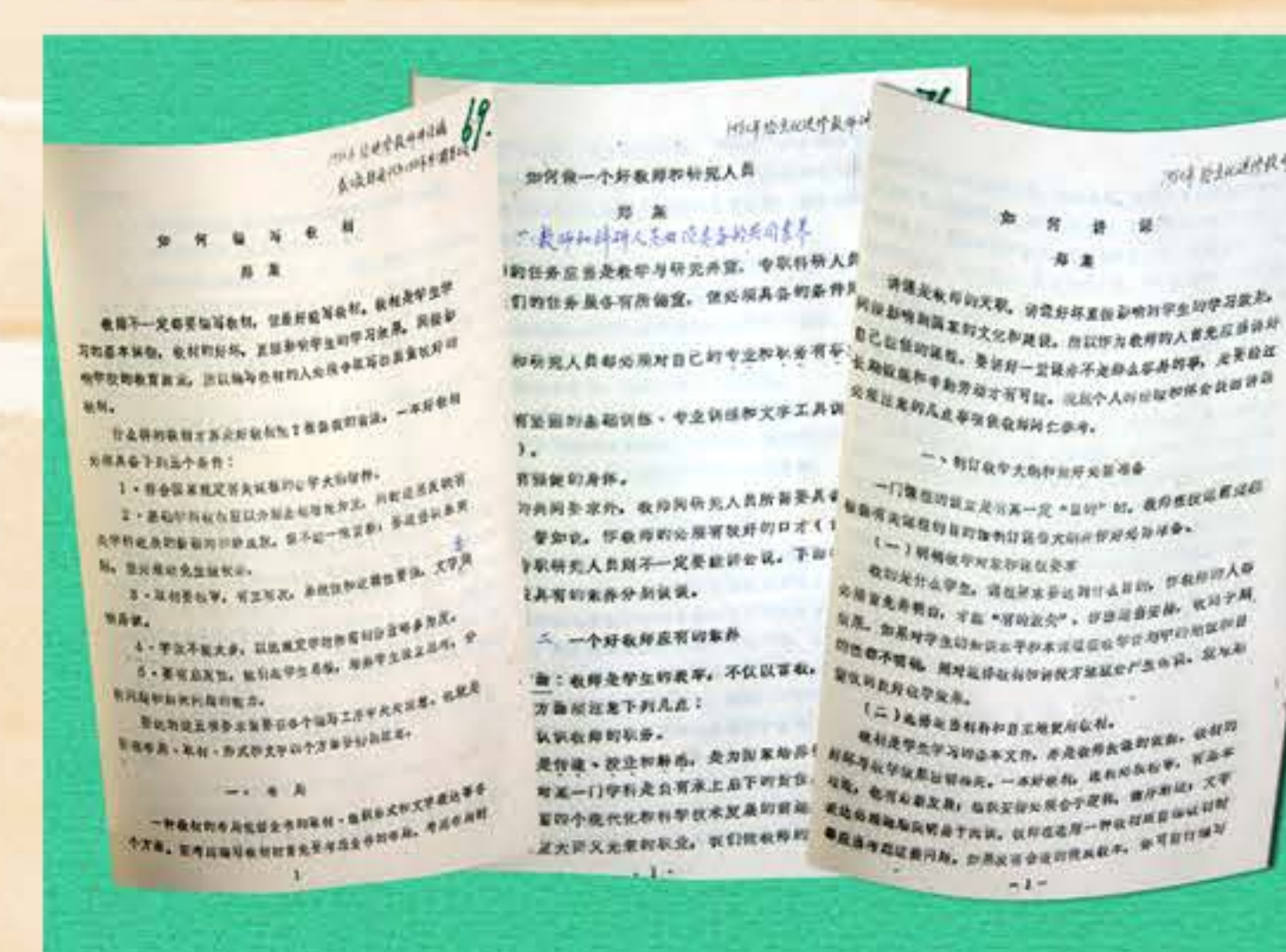


1988 年郑集（右一）与 1982 年招收的最后一个研究生高光合影



1983 年郑集（前排左三）参加“芜湖高等生化审稿会”时与会议代表合影

郑集非常关心青年教师的素质培养，他除了身体力行，做出表率外，还为此撰写了大量的文章。图为撰写的部分文章。



南京大学

潜心研究 成绩斐然

“我愿作一头耕田的牛，一生奔走在犁儿的前头！只要农人有所收获，我纵累死也无怨尤。”

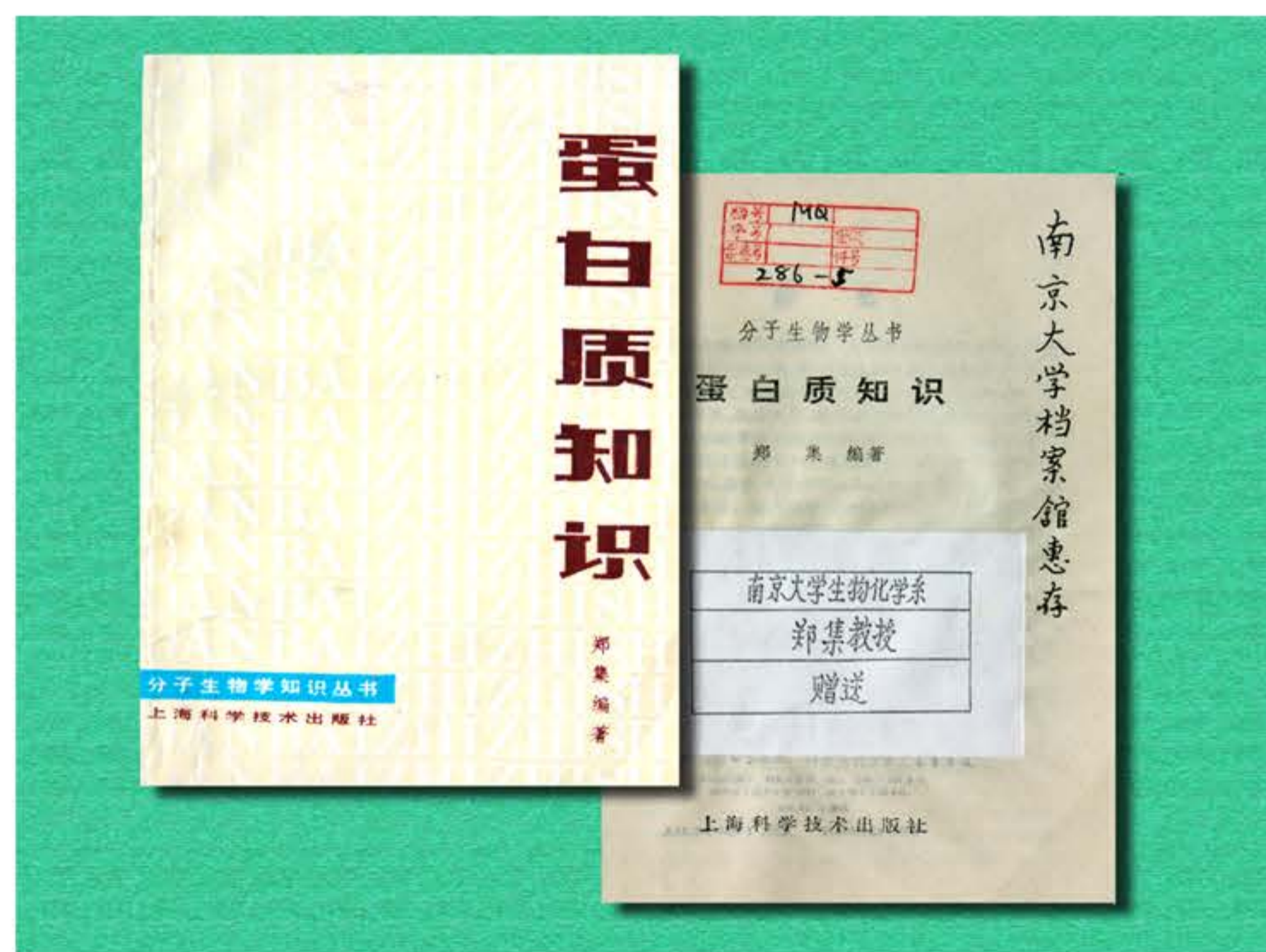
郑集 1931 年在国外攻读学位时，便开始了植物种子蛋白质的研究。1934 年回国后，开展了大豆蛋白质的研究，食物营养研究和食物营养的调查。上世纪 70 年代以后，又转入了人体衰老生物化学机制的研究，成绩斐然，为世人瞩目。



1954 年中央人民政府在郑集对全麦、全米等农作物科研的基础上，向全国人民发出了“大家都来吃九二米（标准米）、八一粉”的号召。图为 1954 年的郑集。



1947 年郑集（左二）与中央大学医学院生化所科研课题组人员合影



郑集回国后继续研究大豆蛋白质的化学和营养价值，对大豆蛋白质的分离、提纯、等电点测定、氨基酸组成和营养价值等作了系统的研究。图为有关蛋白质方面的部分论著。



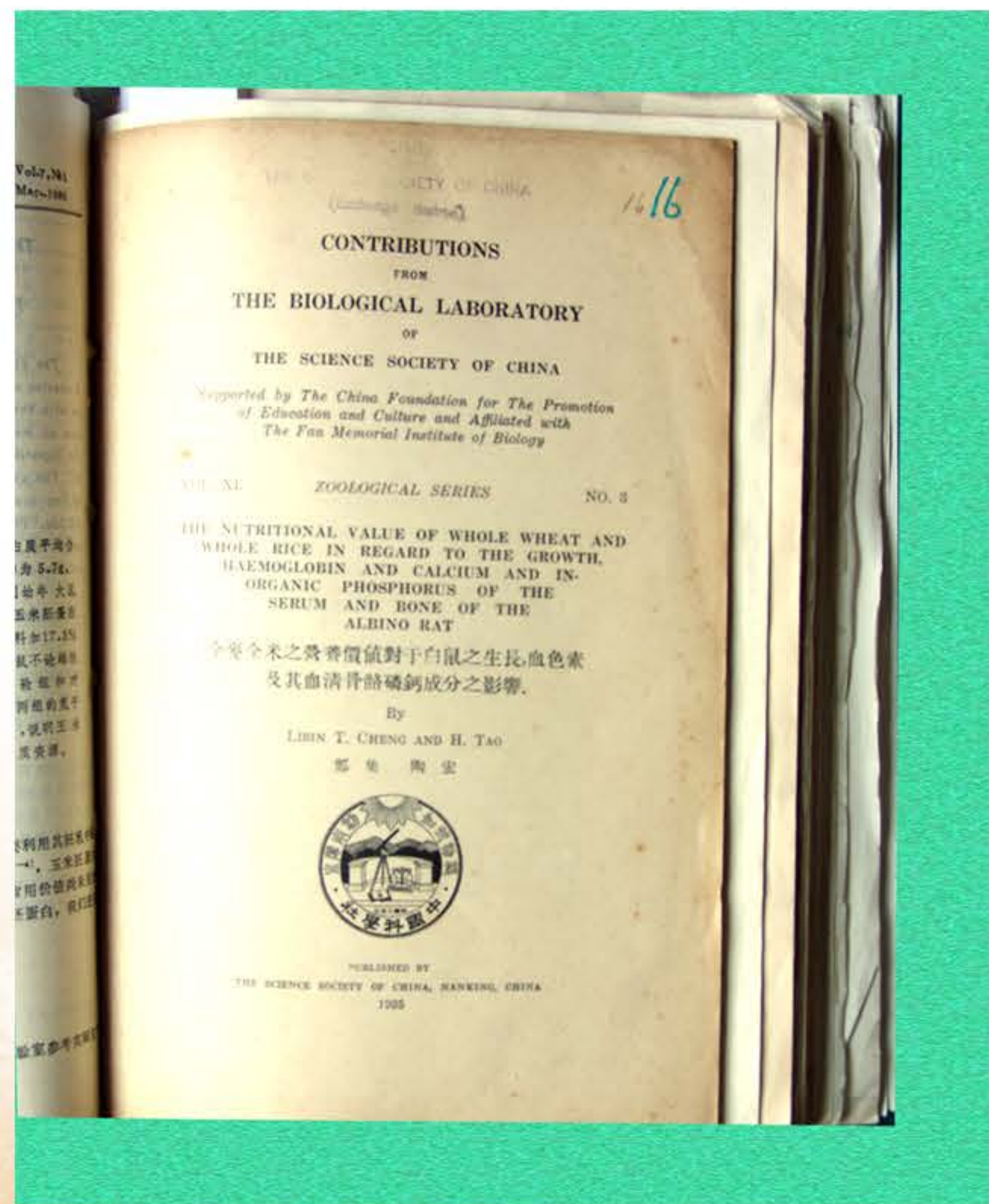
1947 年中央大学医学院生化科研究室。其前身是创建于 1935—1936 年间的中央大学医学院生化科实验室。



1955 年南京大学生化教研室鼠房



郑集还进行了大量的膳食调查研究与食物分析，为改善人民群众的膳食结构提供了科学依据。图为部分有关论著。



郑集进行全米、全麦营养价值的比较研究，通过一系列试验，给全米、全麦的营养价值作了科学的结论。图为有关科学论文。



1985 年郑集参加“中国营养学会合肥会议”时在会上宣读论文



潜心研究 成绩斐然

“我愿作一个攀高的梯，人们需要时，我不计报酬！多少人踏在我的肩上登上了高峰，我只是为他们的成就，乐在心头。”



1988年郑集出席青岛“中国营养学会学术会议”时留影

郑集于1976—1978年完成了对70岁以上健康老人的调查。这次调查，无论是涉及的地域，还是调查的项目都相当广泛。这是我国首例对70岁以上健康老人的调查，调查报告题为《70岁以上老人健康长寿因素调查》，于1981年发表在《老年医学杂志》。

郑集结合我国古代的和自己的养生经验，整理出推迟衰老、保持健康的十条措施，即《健康长寿十诀》。

郑集1983年发表了《从代谢观点看衰老机制》论文，该论文从代谢观点出发，认为衰老的原因与衰老机制并不相同，提出了一种新的衰老机制的学说，这在国内外属首创。1985年出版了《衰老与抗衰老》一书。



图为《70岁以上老人健康长寿因素调查》资料



1995年郑集（中）出席“江苏抗衰老学会学术报告会”时作学术报告



图为有关《衰老与抗衰老》论著资料



1984年郑集（前排左11）出席杭州“第一届全国衰老科学研讨会”时与会议代表合影



1989年郑集在江苏省生化学会第三届学术会议上发言



1981年郑集（右三）出席南宁“中国生化学会第四次学术会议”与任邦哲、梁之彦、张昌颖及兰天鹤夫妇合影



1990年郑集（中）应邀出席“朝鲜第四次全国老年学及老年医学学术会议”，会上宣读了《从代谢观点看衰老机制》等两篇论文。



积篲成山 聚树成林

“积篲成山，聚树成林，事业建树，贵在有恒。”

郑集先生参加过许多科普调研和科普活动，是健在的专家中写科普文章、参加科普活动最多的一位，截至目前，正式刊出的科普文章就有144篇。这些科普调研、科普活动和科普文章对提高人民科学知识，促进人民健康，延长人类寿命起了重大作用。



图为郑集发表的部分科普文章

抗日战争时期，为提高人民的身体素质，郑集写了许多科普文章，多次进行科普讲座。图为1939—1941年间在电台广播的系列讲座《营养讲话》的部分文稿，当时有多达四亿人次收听。



1981年郑集（右）接受《食品科技》记者的采访



1979—1980年，郑集先后赴成都、长沙、长春等地讲学，作了三十多场报告，听众逾万人。图为1980年的郑集。



1982年郑集（前排左三）出席无锡“中国生物化学会科普组会议”与代表合影



1990年郑集当选为全国科普创作协会荣誉会员。图为郑集正在作科普报告。



1994年郑集（中）在家乡南溪县第一中学向学生讲授怎样学好科学文化知识



1994年郑集（坐者）在西安第四军医大学时与新老同行合影



1995年郑集正在作“营养知识”科普讲座



积篲成山 聚树成林

“巧者劳而拙者忧，无欲者无所求。海阔天空任遨游，泛若不系之舟。”

郑集是我国早期的中华自然科学社、成都生物化学会和中国营养学会三个科学团体的发起人之一。郑集曾担任过“中国营养学会”、“中国生物化学学会”、“江苏生化学会”、“衰老生物学会”等诸多学会的理事长、理事、荣誉理事长等。这些科学团体为中国科技事业的发展、科学人才的培养做出了重大贡献。



1981年，江苏省生化学会成立，郑集当选为理事长。图为郑集参加第一届理事选举投票。



1927年郑集与同学共同组织了“华西自然科学社”（后改名为“中华自然科学社”）。图为1928年的郑集。



1988年郑集到北京参加《生物化学杂志》第二届编委会时，在会上讲话。



1989年“中国生化学会理事会”在无锡开会时郑集（左一）与王应睐（右一）、沈昭文（中）合影



1979年郑集（前排右12）出席成都“中国生理科学会第二届全国营养专业学术会议”与代表合影



“中国营养学会”于1945年正式成立，郑集曾担任学会的书记、理事长等职。1994年郑集（前排中者）出席“江苏省营养学会成立大会暨首届学术会议”与部分代表合影。



1984年郑集出席杭州“第一届全国衰老科学研讨会”时被推选为名誉理事长。图为郑集（前排左11）与代表们合影

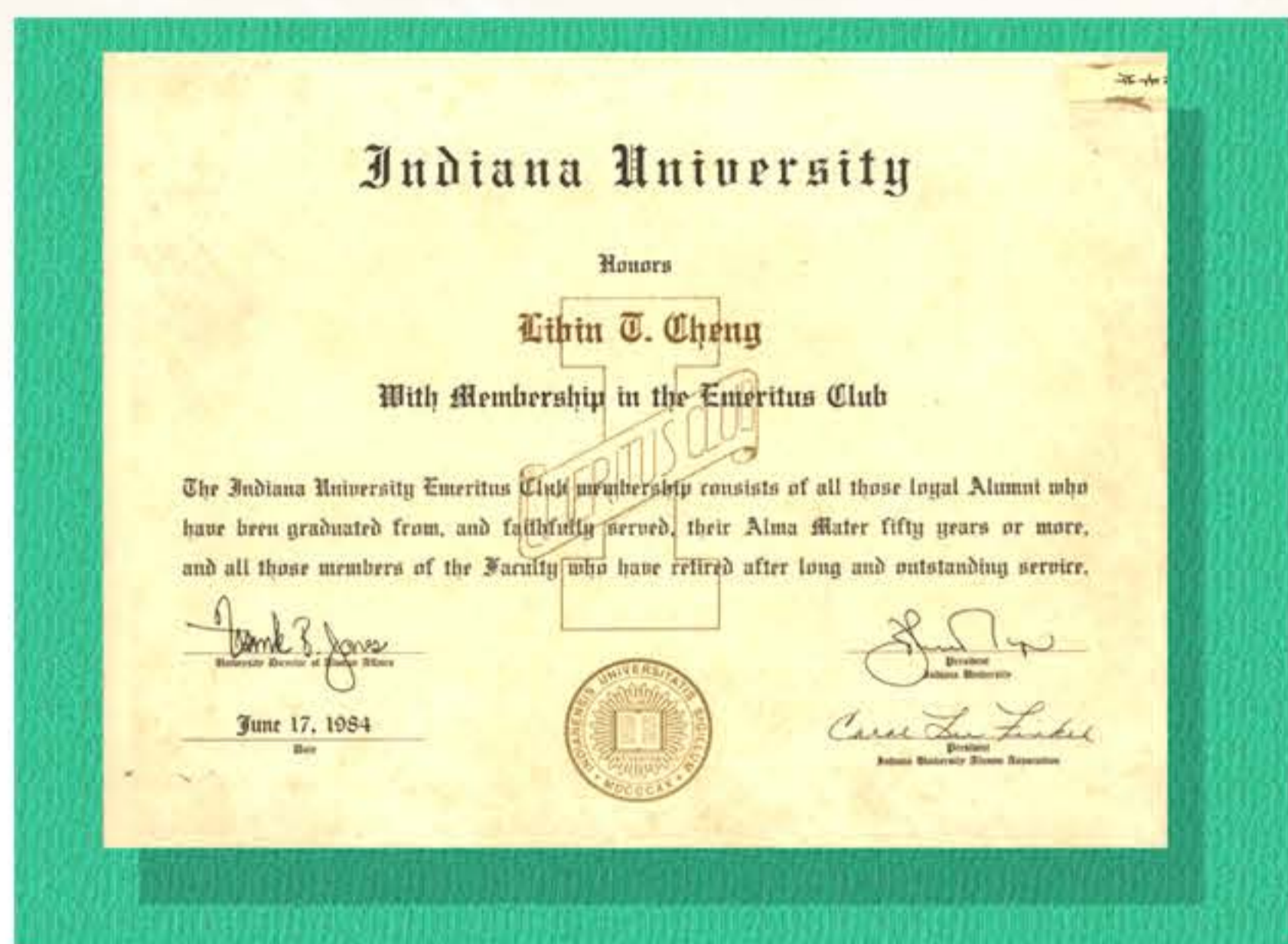


1986年郑集（前排中者）出席“中国生化学会第三届理事会”与出席会议者合影。



积篲成山 聚树成林

“作诗贵在性情真，闲吟也应敞襟。众庶营营多苦恼，心如云水一身轻。”



1984年郑集获美国印第安那大学毕业协会荣誉证书



2004年英国名人传记中心授予郑集的中国生化教育服务优秀领导人证书



郑集是目前在校档案馆存放档案材料最齐全的个人之一。图为1990年郑集向南京大学档案馆移交个人档案。



2004年郑集在南京大学校史博物馆参观

到2004年止，郑集教授撰写并已正式出版的专著有9部，教材8本，科学研究论文60篇，综述、人物传记及科普文章共223篇，还有部分著作和教材未正式出版或尚待出版。

郑集著《健康长寿之路》获1987年第二届全国优秀科普作品一等奖。《衰老与抗衰老》获1987年第二届全国优秀科普作品二等奖。《衰老的原因、机制和抗衰老措施》获1996年中国老年学研究十年优秀成果优秀奖。

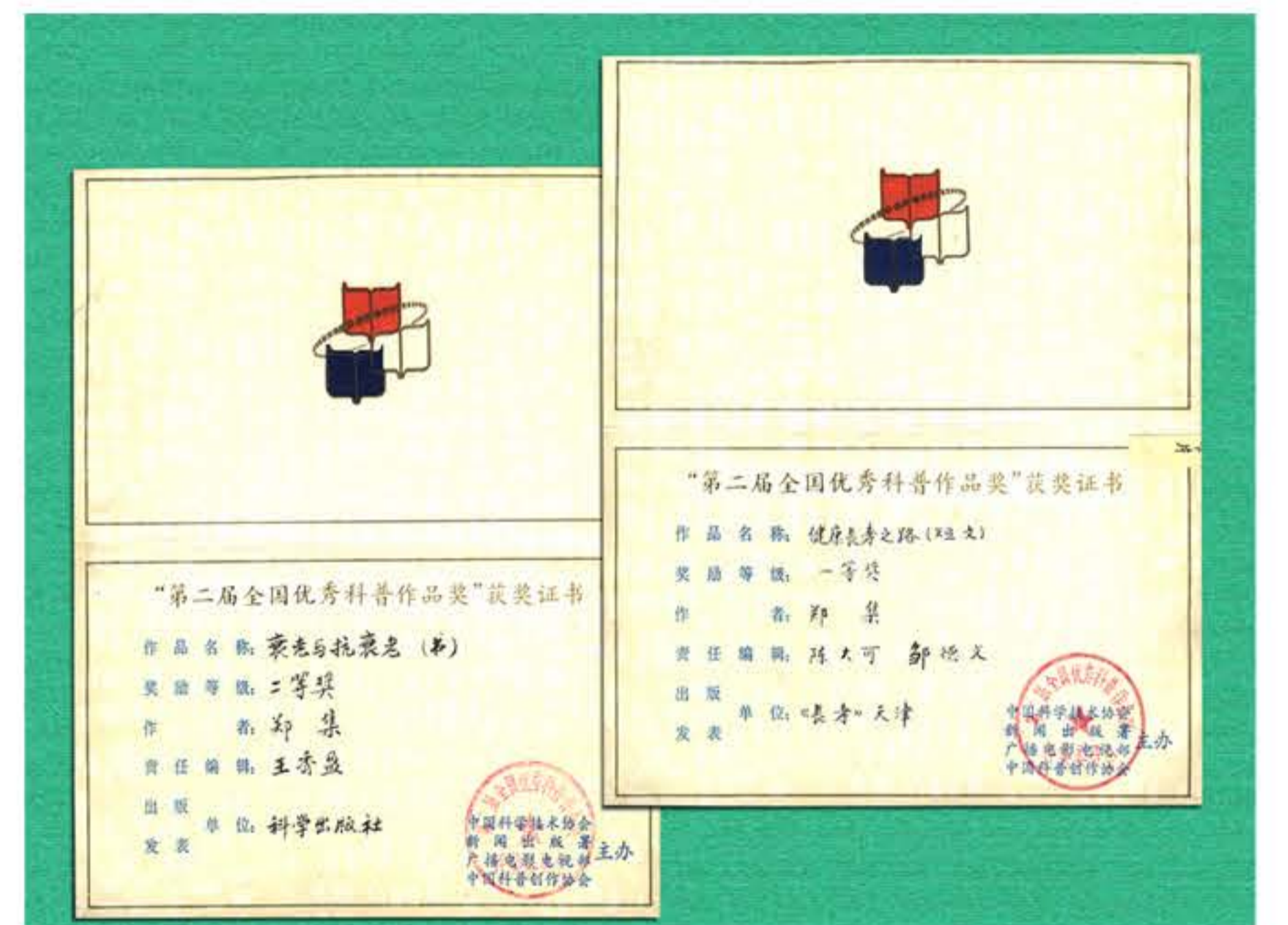
郑集自1921年考入成都高等师范学校起，在无数次的磨砺中，饱尝了饥饿、寒冷的滋味，同时又感受到友谊的温暖。他为自己订下了三条奋斗目标：今后要有自己的一个事业；要有自己的一间房舍和家庭；要回报给予自己帮助的人。

今年，郑集先生已经105岁了。他欣慰地说，我的三个目标都实现了。



郑集编著《普通生物化学》第二版获1988年国家教委优秀教材二等奖；

《中国早期生物化学发展史》获1990年华东区大学出版社首届优秀图书二等奖。



郑集著《健康长寿之路》获1987年第二届全国优秀科普作品一等奖；《衰老与抗衰老》获1987年第二届全国优秀科普作品二等奖；《衰老的原因、机制和抗衰老措施》获1996年中国老年学研究十年优秀成果优秀奖。



2003年的郑集



1999年南京大学为郑集举办的百年寿辰庆祝会场



1995年郑集、朱荣芳被评为南京首届钻石婚夫妇。图为钻石婚时合影



2004年郑集在国防园



南京大學

克勤克俭 慷慨解囊

“我希望做个好教师、好科学家、好公民、中国人民的好儿子。我不是人家称赞才做这件事，这是我喜欢做的。”



部份捐赠荣誉证书

郑集平时生活非常节俭，但对有困难的文教组织和经济拮据的青年学生却慷慨解囊，常作“雪中送炭”之举。

郑集非常关心家乡的教育事业，曾向家乡学校捐款2万元。

1993年郑集捐壹万美元设立南京大学郑集助学金基金。

1994年郑集捐赠壹万美元作为《营养学报》基金。捐壹万美元作为《生物化学杂志》发展基金。



1993年11月，南京大学生命科学院郑集助学金基金捐赠仪式。



陆琴芬是郑集资助的第五个攻读完大学学业的“打工妹”。图为2004年陆琴芬与郑集在南京国防园合影。



1999年热心公益的百岁科学家郑集



2000年蒋树声校长（右一）、胡福明（左一）看望郑集（中）



1994年郑集与四川南溪县一中接受郑集助学金的学生合影



1993年郑集以互赠的方式将他的住所（小楼）给了他的大女儿，并同时接受了他大女儿三万美元。郑集立即将此款分别捐赠给南京大学设立郑集助学金基金、《营养学报》基金、《生物化学杂志》发展基金。



南京大學

百岁园丁耕耘依旧

“正凝去寻春，春已先归去。遍问寻春人，莫知春去处。若有人知春去处，换取归来同住。”



2000年郑集先生在校审专著

1990年除夕，郑集先生制订新的工作计划。当时他已九十高龄，但还满怀信心地写道：“我希望在今后的三年中完成七项工作：1、写好《衰老过程中的代谢改变》一文，2、编辑好我的《科学论文文选》，3、修订我所著的《普通生物化学》第三版，4、增订我著的《衰老与抗衰老》一书，5、出版《我的回忆录》序补写1972-1979期间情况，6、写好《追念我的恩师益友》一文，7、其他。”

2003年除夕郑集先生订的五年计划是：“我要活到2007年。”

郑集先生说：“人生道路是曲折崎岖的，在曲折多变的生命途中，每一阶段都须有正确的指导思想，才能克服障碍，化险为夷。”他在人生的每一阶段，都有自己的座右铭。

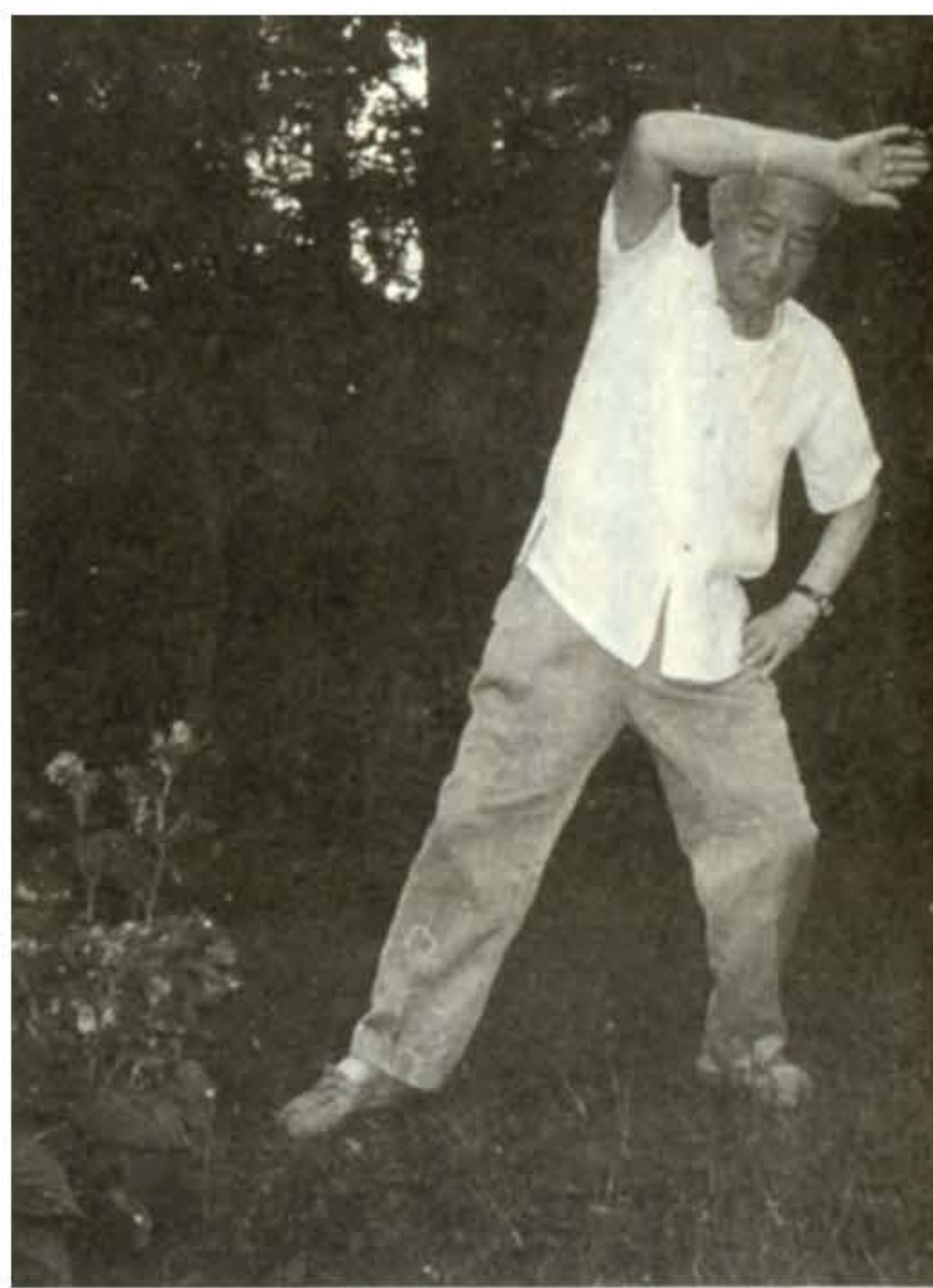
2005年郑老先生的座右铭是：“思想保持开朗；乐观积极；随遇而安；自强不息。”他说：“人体衰老是自然规律，是不可抗拒的。但我们可以顺其自然，延缓衰老。”他每天都有自己的作息时间表，像钟表的走动一样准时而有规律。



2005年郑集先生在看文稿

每天作息安排	
5:00 起床	3:30-4:00 工作
5:00-6:00 按摩	4:00-4:30 休息
6:30-7:00 洗漱	4:30-5:20 工作
7:30 吃早饭	5:20-6:00 休息
8:00-9:00 休息	6:00 吃晚饭
9:00-9:30 看报	6:30-7:00 休息
9:30-9:50 休息	7:30-8:30 看电视
9:50-10:30 工作	8:30-8:45 吃酸奶
10:30-10:50 休息	8:45-9:30 看电视
10:50-11:30 工作	9:30-10:00 洗脚
11:30-12:00 休息	擦身
12:00 吃中饭	10:00 睡觉
12:30-3:00 午睡	

2005年郑集先生的作息时间表



郑集先生在晨练



郑集先生在西安



郑集先生与学生之女合影



郑集先生（右二）参加朝鲜平壤国际会议时与保加利亚代表合影

